

Lazer

No Cantão de Argóvia existem inúmeras possibilidades interessantes para passar os tempos livres. As associações têm um papel muito importante. Oferecem uma oportunidade para se conhecer outras pessoas.

Associações

Muitos habitantes do Cantão de Argóvia são sócios de uma associação (Verein). Existem associações para vários interesses. Em povoações mais pequenas, também existem associações desportivas, culturais e outras. Oferecem uma oportunidade ideal para entrar em contacto com outras pessoas. A maioria das associações está aberta a todas as pessoas. Encontra informações sobre associações nos sites da internet dos municípios.

Ofertas para jovens

Para os jovens, existem no Cantão de Argóvia muitas ofertas específicas para passar os tempos livres e conhecer jovens da mesma idade. Em muitos municípios há locais de encontro e diversas ofertas de lazer. Os jovens têm acompanhamento, podem contribuir com as suas idéias e implementar projectos (Jugendarbeit). As ofertas são, regra geral, gratuitas. As associações de jovens oferecem a oportunidade de terem actividades em conjunto com jovens da mesma idade e praticar desportos na natureza. Entidades responsáveis pelas ofertas são as associações, os municípios ou as igrejas nacionais. As ofertas estão abertas a todos os jovens. O município da residência fornece mais informações.

Excursões e cultura

O Cantão de Argóvia oferece inúmeras possibilidades de fazer excursões e tem uma rica oferta cultural. Famosos são as numerosas cidades históricas, palácios e castelos, rios e lagos, bem como as estâncias termais. Há também muitos trilhos para caminhadas e passeios de bicicleta. Muitos museus oferecem exposições sobre vários temas. Conhecidos a nível nacional são o "Aargauer Kunsthaus" e o Stapferhaus em Lenzburg. O Turismo Aargau (Aargau Tourismus) fornece informações sobre excursões e eventos. Também podem ser encontradas informações sobre eventos culturais actuais nos jornais locais.

Voluntariado

Voluntariado (Freiwilligenarbeit) é uma contribuição social, não remunerada aos concidadãos e ao meio ambiente. Na Suíça, muitas tarefas são realizadas tradicionalmente por voluntários. Uma grande parte do trabalho é feito em associações. Assim, pode empenhar-se em associações para desporto, cultura, questões sociais, educação, protecção de animais e do ambiente, saúde e outras áreas. O serviço de voluntariado Benevol, a Caritas Aargau ou a Cruz Vermelha Suíça Aargau (SRK) fornecem informações sobre voluntariado.

Desporto / Cultura / Formação

Pessoas com pouco dinheiro obtêm mediante o cartão Kulturlegi descontos em eventos desportivos, culturais e actividades formativas. O cartão pode ser solicitado na Caritas. Esta presta informações e averigua se se tem direito ao Kulturlegi.

Mais informações (links, endereços, fichas de informação, brochuras)

www.selam-aargau.ch/pt/cantao-de-argovia/lazer