

## 子育て

子育てはむずかしいものです。子どもにとってなにがよいのか、多くの親は何度となく自問します。そんなとき、仲間と意見交換するのもよいでしょう。こちらではいくつかの相談所を紹介します。

### 交流の場

父母同士の情報交換の場や、子供と一緒に参加できるものなど子育てに役立つ幅広い催しがあります。中には外国人とスイス人の子持ち家庭の交流を目的としたものもあります。

- 幼児グループ[Krabbelgruppen] (Krabbelgruppen) は二歳以下の乳幼児、幼児をもつ家庭を対象にした父母交流会です。多くの自治体で催されています。
- 親子体操[MuKi-/VaKi-/EIKi-Turnen] (MuKi-/VaKi-/EIKi-Turnen) は小さな子供と親子と一緒に楽しめるゲームや体操のクラスです。体操のクラスはほとんどの自治体で開催されています。
- ファミリーセンター[Familienzentrum] (Familienzentrum) ではさまざまな親子向けのイベントが開催されます。
- 図書館では幼児から青少年まで幅広い年齢層の子どもや父母を対象としたさまざまな企画があります。各自治体でどのような催し物があるか確認するとよいでしょう。

### 子育て講習会

アールガウ州ではさまざまなテーマの子育て講習会が催されています。スイスの学校システムについての説明会や、他言語での講習会など、外国からの移住者を対象とした企画もあります。詳細は、インターネットでアールガウ州のウェブサイト"Elternbildung Aargau"のページや、各学校、お住まいの自治体のウェブサイトをご覧ください。

### 教育相談

子どもの教育についての質問に応じる相談所があります。すべての地域に家族のための相談窓口があります。多くの自治体が運営する父母相談所[Mütter- und Väterberatung] (Mütter- und Väterberatung) では乳幼児に関する相談を受け付けています。子育て緊急ダイヤルでは専門家が電話およびメールで相談に応じます。(0848 35 45 55 (固定電話料金) / [www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)).

### 詳細 (リンク、連絡先、冊子、リーフレット)

[www.selam-aargau.ch/ja/partnership-and-children/being-a-parent](http://www.selam-aargau.ch/ja/partnership-and-children/being-a-parent)