

Ocio (tiempo libre)

En el cantón de Argovia hay numerosas y atractivas actividades de ocio (tiempo libre). Especialmente importantes son las asociaciones, que ofrecen la posibilidad de conocer a otras personas.

Asociaciones

Muchos habitantes del cantón de Argovia son miembros de una asociación (Verein). Hay asociaciones para los más variados intereses. También en municipios pequeños hay asociaciones deportivas, culturales y de otro tipo, que ofrecen una oportunidad ideal para entrar en contacto con otras personas. La mayoría de las asociaciones está abierta a cualquier persona. En las páginas web de los municipios hay información sobre las asociaciones.

Ofertas para jóvenes

En el cantón de Argovia hay muchas ofertas específicas para que los jóvenes pasen su tiempo libre y conozcan a gente de su edad. En muchos municipios hay centros de reunión y varias ofertas de ocio donde los jóvenes son atendidos, pueden aportar sus ideas y realizar sus proyectos (Jugendarbeit). Las ofertas suelen ser gratuitas. Las asociaciones de jóvenes ofrecen la posibilidad de realizar actividades con gente de la misma edad y practicar deportes en plena naturaleza. Los organizadores de estas ofertas son asociaciones, municipios o las iglesias oficiales. Las ofertas están abiertas a todos los jóvenes. El ayuntamiento del municipio de residencia ofrece más información al respecto.

Excursiones y cultura

El cantón de Argovia ofrece numerosas posibilidades de hacer excursiones y disfrutar de un amplio abanico de actos culturales. Son conocidos los centros históricos de muchas de sus ciudades, sus castillos y sus fortalezas, sus ríos y lagos, así como sus baños termales. Además, hay muchas rutas de senderismo y para ciclistas. Numerosos museos ofrecen exposiciones sobre los más diversos temas. Son conocidos en toda Suiza el Museo de Arte de Argovia (Aargauer Kunsthau) y el Stapferhaus de Lenzburg. Argovia Turismo (Aargau Tourismus) informa sobre las posibilidades de hacer excursiones y sobre diversos eventos. En los periódicos locales también se encuentra información sobre los eventos culturales actuales.

Voluntariado

El voluntariado (Freiwilligenarbeit) es una contribución social no retribuida, en beneficio de otros conciudadanos y del medio ambiente. En Suiza hay una larga tradición por la que muchas funciones no retribuidas son realizadas por voluntarios. Gran parte del trabajo se lleva a cabo en asociaciones. Así, es posible participar en asociaciones de cultura, deporte, asuntos sociales, formación, protección de animales y medioambiental, otras dedicadas a la salud, etc. La Oficina de Voluntariado Benevol, Caritas Argovia o la Cruz Roja Suiza de Argovia (SKR) informan sobre las posibilidades de contribuir como voluntario(a).

Deportes / Cultura / Formación

Con la tarjeta Kulturlegi, las personas que disponen de poco dinero reciben descuentos en las entradas a actos culturales, deportivos o de formación. Esta tarjeta puede solicitarse a Cáritas, que informa y comprueba si se tiene derecho a la Kulturlegi.

Más información (enlaces, direcciones, folletos, hojas informativas)

www.selam-aargau.ch/es/el-canton-de-argovia/ocio-tiempo-libre